

Afmetingen en prestaties

Schermgrootte, BxH	30,4 mm (1,2") diameter
Type scherm	AMOLED (altijd aan)
Levensduur van batterij	Smartwatch: Tot 16 dagen (6 dagen altijd aan) Watchmodus met batterijspaarstand: Tot 21 dagen Alleen GPS: Tot 42 uur (30 uur altijd aan) Alle satellietssystemen: Tot 32 uur (24 uur altijd aan) Alle satellietssystemen + multi-band: Tot 28 uur (22 uur altijd aan) Alle satellietssystemen + muziek: Tot 10 uur (9 uur altijd aan) Maximale batterijduur in GPS-modus: Tot 75 uur GPS in expeditiemodus: tot 14 dagen
Schermresolutie, BxH	390 x 390 pixels
GPS	Ja
Gewicht	87 g (84 g met siliconenrubber)

Kaarten en navigatie

Geheugen/geschiedenis	32 GB
-----------------------	-------

Kenmerken

STR3AMUP! Pc-tool voor het streamen van biometrie	Nee
Positionering op meerdere frequenties	Ja
Kompas met 3 assen en HSI	Nee
Vergrendeling aanraking/knop	Ja
Vooraf geladen kaarten van skiresorts	Ja
Windsnelheid en -richting (vereist verbinding met de golf-app)	Ja
Live Event delen	Ja
<u>Slaap</u>	Ja (geavanceerd)
Green-contouren (met Garmin Golf lidmaatschap)	Ja
Batterijbesparing - aanpasbaar horloge met laag energieverbruik	Ja
SwingTempo (meet backswing- en downswingtijden als verhoudingsgetal)	Ja
Speelt muziek af	Ja
APNEA-modus	Nee
Grondcontacttijd en balans	Ja (met compatibel accessoire)
Calculator voor dichtheidshoogte	Nee
Kritische zwemsnelheid	Ja
Focus trainingsbelasting	Ja
Compatibel met Varia Vision™ (head-mounted display)	Ja
<u>HS-waarschuwingen</u>	Ja

<u>Trainingseffect (anaeroob)</u>	Ja
<u>Abnormale-hartslagwaarschuwingen</u>	Ja (hoog en laag)
Eenvoudig pauzes plannen	Nee
Verticale snelheid	Ja
Lactaatdrempel	Ja (met compatibel accessoire)
Workoutzelfstudies	Nee
Aantal ondersteunde zenders	Nee
MTB Grit & Flow	Ja
Aanpasbare gegevenspagina's	Ja
Configureerbare rondewaarschuwingen	Ja
Ongevallendetectie tijdens bepaalde activiteiten	Ja
<u>Physio TrueUp</u>	Ja
Aanpasbare waarschuwingen	Ja
NEXRAD op een bewegende kaart	Nee
Terug naar start	Ja
Verticale oscillatie en ratio	Ja (met compatibel accessoire)
Hoogtemeter met instelbare luchtdruk	Nee
Grootte behuizing, BxLxH	Diameter x dikte: 46 x 15 mm Nylon bandjes passen om polsen met een omtrek van 135-203 mm Bandjes van siliconenrubber passen om polsen met een omtrek van 135-213 mm
Bewegingsbalk (verschijnt op toestel na periode van inactiviteit; door een paar minuten te lopen, zet u de balk weer op nul)	Ja
Live Delta-tijd	Nee
Automatische hoogteaanpassing	Nee
Sierranden	Titanium (Grade 5)/keramisch
Hindernissen en doelen op de baan	Ja
Workouts voor vrachtwagenchauffeurs	Nee
Compatibel met TruSwing™	Nee
UltraTrac modus	Ja
<u>VO2 max. (trail run)</u>	Ja
Functie Verderop	Ja
Vooraf geladen racecircuits	Nee
Acclimatisering pulse oxymeter	Ja (met acclimatisering)
<u>Ontspannings ademhaling-timer</u>	Ja
<u>% HS max.</u>	Ja
In geval van nood (I.C.E.)	Nee

Resterende gastijd	Nee
Materiaal behuizing	Titanium (Grade 5)
<u>Classificatie waterbestendigheid</u>	10 ATM
Ondersteuning voor Subwave™	Nee
Geluidssignalen	Nee
Kleurenscherm	Ja
Meerdere fietsprofielen	Nee
Rusttimers	Ja
<u>Hartslagmeter om de pols</u> (constant, elke seconde)	Ja
Vind mijn telefoon	Ja
PrePass weigh station notifications and bypass decisions	Nee
Staplengthe (real-time)	Ja (met compatibel accessoire)
Fietsronde en maximaal vermogen per ronde (met vermogenssensor)	Ja
Meetwaarden zwemmen in open water (afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
<u>training effect</u>	Ja
Berichten van toeschouwers	Nee
Geavanceerde workouts	Ja
Opladmethode	Garmin oplader met clip
<u>TRENDLINE™ POPULARITY ROUTING</u>	Ja
Strava functies (Beacon, Live Segments)	Ja
Landgrens oversteken in/uit	Nee
<u>training readiness</u>	Ja
Timer	Ja
Koersen (resultaten vergelijken met eerdere activiteiten)	Ja
<u>Ademhalingsfrequentie (tijdens oefening)</u>	Ja (met compatibel accessoire)
Draadloos vluchtplannen ontvangen van Garmin Pilot™	Nee
<u>Minuten intensieve training</u>	Ja
Intervaltraining	Ja
MOS-meteogram	Nee
Tijd-/afstandwaarschuwing (er klinkt een alarm als u een doel hebt bereikt)	Ja
Compatibel met Garmin Connect™ Mobile	Ja
Aanraakscherm	Ja
Virtuele startstreep	Nee
VOORAF GEÏNSTALLEERDE TOPOGRAFISCHE KAARTEN	Ja

Zon- en maangegevens	Ja
Locaties onder water gaan en boven water komen worden automatisch opgeslagen	Nee
HSV-stresstest (meet uw hartslag terwijl u 3 minuten stilstaat en voorziet u van een geschat stressniveau; de schaal hiervoor is 1 tot 100; lage scores geven een laag stressniveau aan)	Ja (met compatibel accessoire)
Peil en ga	Ja
Locatietracking	Nee
<u>Pulse Ox zuurstofsaturatie</u>	Ja (spot-check, en optionele acclimatisering gedurende de hele dag en in slaap)
Geprojecteerd waypoint	Ja
Kruimelspoor in real-time	Ja
Aanpasbare activiteitenprofielen	Ja
Duik automatisch starten/beëindigen	Nee
Reference point	Ja
SatIQ™ Technology	Ja
Connect IQ™ downloadbare watch faces, gegevensvelden, widgets en apps	Ja
Cadans (real-time aantal stappen per minuut)	Ja
Muziekbediening	Ja
Compatibel met vermogenmeters (geeft de vermogensgegevens weer van compatibele ANT+™-vermogenmeters van andere leveranciers)	Ja
LED-zaklamp	Nee
<u>Verbeterde hersteltijd</u>	Ja
APNEA-jachtmodus	Nee
Speeldoel van 60 minuten	Nee
Meerdere sporten	Ja
Taken	Nee
Bewegende kaart met via-punten voor de luchtvaart	Nee
Navigatie van punt naar punt	Ja
Ankeralarm	Nee
Metermodus	Nee
PacePro™ tempostrategieën	Ja
Koers- en weerspecifieke racevoorspeller	Ja
Afstand tot layups/doglegs	Ja
TAF (Terminal Aerodrome Forecast)	Nee
Auto Pause®	Ja
Hardlooptdynamiek	Ja (met compatibel accessoire)

Esports-activiteit	Nee
Volledige vectorkaart	Ja
<u>BODY BATTERY™ ENERGIEMONITOR</u>	Ja
Ondersteuning voor bellen via BLUETOOTH en spraakassistent	Nee
Versnellingsmeter	Ja
<u>hersteltijd</u>	Ja
Aangepaste duikgegevensschermen	Nee
Training registreren	Ja
Vooraf geladen met 43.000 banen wereldwijd	Ja
Tracktimer	Nee
Bandmateriaal	Nylon (jacquard geweven)
Jetlagadviseur	Ja
Race-app	Nee
Rondetimer/kilometerteller	Ja
<u>SMART TRAINER-BEDIENING</u>	Ja
<u>Warmte- en hoogteacclimatisatie</u>	Ja
Cardiotrainingen	Ja
Verbonden GPS	Nee
Prestatieconditie	Ja
Galileo	Ja
Afgelegde afstand	Ja
Handmatige ronde	Ja
Afstand, duur en snelheid op basis van GPS	Ja
Tekstberichten	Nee
<u>Realtime stamina</u>	Ja
Hardlooppower	Ja
Ondersteuning voor Nitrox	Nee
Hulp	Ja
Raceprognose	Ja
Stealth-modus	Nee
Kan worden gekoppeld met Garmin Golf app	Ja
Automatisch splitsen van rondes	Nee
Herhalen aan op" rusttimer	Ja
Pilates workouts	Ja
GPS-coördinaten	Ja
Score herhaalbaarheid rondetijd (LTR)	Nee
Luchtintegratie	Nee

Audiomeldingen	Ja
Garmin CourseView updates	Ja
Downloadbare trainingsplannen	Ja
Aandelen	Ja
Slagafstand berekenen (bereken de exact afstand voor slagen vanaf de hele baan)	Automatisch
Run/Walk/Stand detection	Ja
Closed Circuit Rebreather (CCR)	Nee
Hartslag van externe HRM (real-time tijdens rust, statistieken van intervallen en sessie tijdens rust en automatische download van hartslaggegevens na zwemmen)	Ja (met HRM-Tri, HRM-Swim, HRM-Pro of HRM-Pro Plus)
Compatibel met Varia™ radar (naar achteren gerichte radar)	Ja
Takentimers (2, 5, 10, 15, 20 en 30 minuten)	Nee
Zwemworkouts	Ja
Assistance Plus	Nee
Modus Meerdere gassen	Nee
Muziekopslag	Ja
Virtual Racer™	Ja
KILL SWITCH	Nee
Sneltoetsen	Ja
Modus Eén gas	Nee
Activiteitengeschiedenis op horloge	Ja
Trainingsanimaties op het scherm	Ja
<u>Auto max. HS</u>	Ja
<u>DAILY SUGGESTED WORKOUTS</u>	Ja
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Compatibel met Vector™	Ja
Sms'jes versturen zonder telefoon	Nee
Toegestaan bij wedstrijden	Ja
Ongevaldetectiemelding op telefoon voor wearables	Ja
Race tegen een activiteit	Ja
Finishtijd	Ja
Hoogteprofiel	Ja
PlaysLike afstand	Ja
Vluchtwaarschuwingen	Nee
Virtual Partner	Ja

<u>VO2 max (hardlopen)</u>	Ja
Herinneringen voor ontspanning	Ja
Planner (herinneringen voor taken)	Nee
Compatibel met windmeter	Nee
Race-glance/-widget	Ja
<u>TRAININGSBELASTING</u>	Ja
Chronograaf	Nee
Beschikbare activiteitenprofielen voor de sportzaal	Krachttraining, HIIT, cardio- en crosstraining, step-aerobics, traplopen, indoorroeien, ademhalingsoefeningen, pilates, yoga
Omgevingslichtsensor	Ja
Bestemming aantikken (tik op een bestemming op het scherm om de afstand weer te geven)	Ja
Detectie slagtype (vrije slag, rugslag, borstcrawl, vlinderslag)	Ja
In-flight Pulse Ox	Nee
Afstand tot voorkant, midden en achterkant van de green	Ja
Kalender	Ja
Barometrische hoogtemeter	Ja
Ontgrendel nieuwe stappenpictogrammen	Nee
Connect IQ™ Store op toestel	Ja
Weer	Ja
Auto Lap®	Ja
Tijd zon op/zon onder	Ja
Getijden overzicht	Ja
Tempowaarschuwingen (alleen bij zwemmen in zwembad)	Ja
Verdiepingen omhoog	Ja
<u>Ademhalingsritme (24x7)</u>	Ja
Gasverbruik	Nee
<u>% HSR</u>	Ja
Ballistiekcalculator	Nee
Muscle map van workout op scherm	Ja
AUTO RUST	Nee
Standaard rusttimer (vanaf 0)	Ja
Beschikbare buitenrecreatieprofielen	Hiking, Indoorklimmen, Klimmen, Boulderen, Mountainbiken, Skiën, Snowboarden, Off-piste snowboarden, XC klassiek skiën, Peddelsurfen, Roeien, Kajakken, Surfen, Kiteboarden, Windsurfen, Hardlopen op sneeuwschoenen,

	Paardrijden, Jumpmaster, Tennis, Pickleball, Tactisch, Discgolf
TracBack®	Ja
Geavanceerde fietsdynamica	Ja
Handicap score	Ja
Primair voordeel (labels met trainingseffecten)	Ja
<u>HS-zones</u>	Ja
Auto rust (alleen voor zwemmen in zwembad)	Ja
Statistieken bijhouden (slagen, putts per ronde, greens en fairways hit)	Ja
Connectiviteit	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
Verbeterd interval (inclusief open herhalingen, gegevenspagina voor intervals, rustscherm en automatische detectie)	Ja
<u>Slaapscore en inzichten</u>	Ja
Aangepaste doelen	Ja
Ondersteuning voor downloadbare kaarten	Ja
Beschikbare hardlooprofielen	Hardlopen, hardlopen op buitenbaan, hardlopen op loopband, hardlopen op binnenbaan, trailrunning, virtueel hardlopen, ultrarunning
Hardloopsessies	Ja
Stopwatch	Ja
Wereldwijde vliegvelddatabase(s)	Nee
Informatiepagina via-punten	Nee
Snelheids- en afstandsmeting via GPS	Ja
Rondritten/koersen maken (hardlopen/fietsen)	Ja
Oppervlakteberekening	Ja (via Connect IQ™)
Functie Vind mijn horloge	Ja
Compatibel met automatisch volgen van clubs (accessoire vereist)	Ja
Connex avionics connectivity	Nee
Vooraf geladen wegen- en trailkaarten	Ja
Rest Timer (Ultra Run only)	Ja
Uniforme trainingsstatus	Ja
VIRB® afstandsbediening	Ja
Compatibiliteit met smartphone	iPhone®, Android™
Dubbele grid-coördinaten	Ja
HRM hardlooptempo en -afstand	Ja
Expeditie GPS-activiteit	Ja
TrueUp™	Ja

Ochtendrapport	Ja
Meerdere tijdzondes met Zulu/UTC	Nee
Ondersteuning voor Trimix	Nee
Compatibel met Varia™ lampen	Ja
Tweerichtingsgesprekken	Nee
Thermometer	Ja
<u>Hydratatie</u>	Ja (in Garmin Connect™ en optionele Connect IQ™ widget)
Wekker	Ja
Group LiveTrack	Ja
Gyroscoop	Ja
Hartslagmeter aan de pols voor onder water	Ja
Aftellen starten	Ja
Health Snapshot	Ja
ClimbPro™ klimrouteplanner	Ja
Truck Plaza loyaliteitsprogramma's	Nee
Nachtzichtmodus	Nee
Beschikbare zwemprofielen	Zwemmen in het zwembad of open water, zwemmen/hardlopen
TempoTraining (hoorbare tonen geven ideale 3:1 backswing-downswing verhouding aan)	Ja
Energiemodi - aanpasbare batterij-instellingen tijdens activiteit	Ja
Move IQ™	Ja
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Niet storen/schoolmodus	Nee
Garmin Elevate™ polshartslagmeter	Ja
Getijden	Nee
GLONASS	Ja
Smartphone Meldingen	Ja
Garmin Pay™	Ja
<u>HRV-status</u>	Ja
Automatische zomertijd	Ja
Yoga trainingen	Ja
Dieptesensor	Nee
Tijd/datum	ja
Duiklogboek synchroniseren met Garmin Dive™ App	Nee
Beloningen (munten)	Nee

Virtual caddie	Ja
<u>Verbrande calorieën</u>	Ja
Toe-to-Toe™ Uitdagingen app	Ja (optionele Connect IQ Toe-to-Toe™ Uitdagingen app)
Segmenten (Live, Garmin)	Ja
<u>HS verzenden</u> (zendt hartslaggegevens via ANT+™ naar gekoppelde toestellen)	Ja
Noodmodus voor vliegactiviteit	Nee
Totale stijging/daling	Ja
Automatische multisportactiviteiten	Ja
Overzicht laatste race	Nee
Garmin fietskaart (navigeerbare wegenkaarten voor fietsers)	Ja
PinPointer	Ja
Stappenteller	Ja
METAR (Meteorological Aerodrome Report)	Nee
Banden met snelsluiting	Nee
Automatisch klimmen tijdens trailrun	Ja
Barometrische trendindicator	Ja
Automatische herhalingsteller	Ja
LiveTrack	Ja
<u>HS-calorieën</u>	Ja
Grade-adjusted pace	Ja
Getijden	Ja (via Connect IQ™)
Tijds- en afstandswaarschuwingen	Ja
Garmin Connect™ Uitdagingen-app	Ja (optionele Connect IQ app)
XERO™ locaties	Ja
<u>Stressmeting over de hele dag</u>	Ja
Koersassistentiemodus	Nee
Compatibel met dēzl™ OTR-navigatietoestellen voor vrachtwagens	Nee
Wereldwijde databases voor navigatiepunten en kruispunten	Nee
Beschikbare fietsprofielen	Fietsen, wielrennen, binnen fietsen, mountainbiken, gravelrijden, woon-werkverkeerfietsen, fietstochten, e-fietsen, e-mountainbiken, veldrijden, triatlon
HIIT-trainingen	Ja
Voorspellend hoogteprofiel	Ja
Compatibel met QuickFit™ watchbandjes	Ja (22 mm)

Games	Nee
Oriëntatielopen	Nee
Sms-antwoord/telefoongesprek weigeren met sms (alleen Android™)	Ja
Mijn omgeving modus	Ja
Realtime instellingen worden gesynchroniseerd met de mobiele app Garmin Connect™	Ja
Jaag-/viskalender	Ja (via Connect IQ™)
Koersbegeleiding	Ja
Tijdsynchronisatie via GPS	Ja
Afteltimer	Nee
Auto Scroll	Ja
Analoge wijzers	Nee
Kompas	Ja
Digitale scorekaart	ja
Lenzen	Koepelvormig saffierkristal
NextFork™ navigation	Ja
Handmatige positionering	Ja
Krachtraining	Ja
Afstand tot bestemming	Ja
Gesproken berichten	Nee
<u>Gezondheid vrouwen</u>	Ja (in Garmin Connect™ en optionele Connect IQ™ widget)
<u>Trainingsstatus</u>	verbeterd
Meetwaarden zwemmen in zwembad (aantal banen, afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
<u>Dagelijkse hartslagmeting bij rust</u>	Ja
Automatisch doel (leert uw activiteitsniveau en wijst een dagelijks stapdoel toe)	Ja
Garmin AutoShot™	Ja
<u>Fitnessleeftijd</u>	Ja (in app)
FTP (Functional Threshold Power)	Ja (met compatibel accessoire)
Snelheidsindicator stijgen/dalen tijdens duik	Nee
Ingebouwde barometer en getijdentabellen	Nee