



COMPROMISLOOS DOOR HET DESIGN

Laat anderen weten dat je leeft voor de sport. Deze luxe, moderne smartwatch heeft een nylon band met jacquard-motief in drie groentinten, een verbluffend AMOLED- touchscreen met traditionele knopbediening en een behuizing van 46 mm gemaakt van Grade-5 titanium voor een ultraduurzaam ontwerp.

LEVENSDUUR VAN BATTERIJ

Profiteer van ongelooflijke batterijprestaties om je training bij te houden, met een oplaadbare lithiumbatterij die tot 16 dagen meegaat in gesture-modus (scherm gaat aan bij polsbeweging) en tot 6 dagen in de modus Altijd aan.



VIRTUELE CADDIE

Ontvang direct op je pols hulp van je virtuele caddie wanneer je het toestel hebt gekoppeld met een smartphone. De virtuele-caddiefunctie houdt rekening met de windsnelheid en -richting en stelt een club voor op basis van de afstand die je meestal speelt met die specifieke club.

Garmin x BoumanOnline.nl



#### WINDSNELHEID EN -RICHTING

Het horloge weergeeft windsnelheid en -richting, waardoor je veel makkelijker kunt bepalen welke club je wilt gebruiken en in welke richting je een swing moet maken.



#### 42.000 VOORGELADEN BANEN

Je watch wordt geleverd met meer dan 42.000 CourseView kleurenkaarten van golfbanen op de hele wereld. Download updates voor de baan waarop je het meest speelt.



#### CLUB TRACKING

Koppel je watch met de meegeleverde [Approach® CT10](#) clubtrackingsensoren voor meer meer geavanceerde trackingmogelijkheden, waaronder locaties, afstanden en clubtype.



#### PLAYSLIKE AFSTAND

De playslike afstand kun je afstanden aanpassen voor shots heuvel op en heuvelaf.



#### GREEN VIEW

De green-weergave geeft de vorm van elke green weer, overall waar jij je op de baan bevindt. Je kunt de pin handmatig verplaatsen naar de juiste locatie voor een nauwkeuriger resultaat.



#### AFSTANDEN

Je ziet snel de afstanden tot de voor-, midden- en achterkant van de green, zodat je de gewenste shot kunt maken.



#### PINPOINTER

Zelfs bij blind shots geeft de PinPointer de richting van de pin aan, zodat je elke swing optimaal kunt benutten.



#### HINDERNISSEN WEERGEVEN

Met deze functie kun je snel op de kaart door elke hindernis bladeren en belangrijke afstandsgegevens opvragen, zodat je weet wat je moet vermijden.



#### GREEN-CONTOURGEGEVENS

Plan je beste approachshot en put direct je bal met Green-contourgegevens. Met je actieve lidmaatschap voor de Garmin Golf™ app kun je de hellingrichting van de green zien op geselecteerde banen, rechtstreeks op je toestel.



#### JETLAG ADVISER

Minimaliseer de effecten van een jetlag met advies voor blootstelling aan licht, je slaapschema en lichaamsbeweging tijdens je volgende lange reis. Voer je reisgegevens in de agenda van de Garmin Connect™ smartphone-app in en houd bij hoe je lichaamsklok zich aanpast aan je nieuwe bestemming.



#### MORNING REPORT

Ontvang een overzicht van je slaap, herstel en trainingsvooruitzichten zodra je wakker wordt – naast de HRV-status, training readiness en het weer. Pas het overzicht aan om de gewenste gegevens te zien.



#### HARTSLAGMETING OP DE POLS

De watch controleert voortdurend je hartslag in de gaten en waarschuwen je als deze in rust te hoog of te laag blijft. Het toestel meet ook hoe hard jij je inspant tijdens activiteiten — zelfs tijdens het zwemmen.



#### HEALTH SNAPSHOT™ FUNCTIE

Registreer een sessie van 2 minuten om belangrijke gegevens vast te leggen, zoals hartslag, [hartslagvariabiliteit \(HRV\)](#), Pulse Ox3, ademhaling en stress. Genereer vervolgens een rapport met deze statistieken dat je kunt delen via de Garmin Connect app op je [compatibele smartphone](#).



#### SLAAPSCORE EN GEAVANCEERDE SLAAPMONITORING

Krijg een volledig overzicht van je lichte, diepe en REM-slaapfasen<sup>2</sup>. Bekijk alles op een speciale widget met je [slaapscore en inzichten](#).





#### ENERGIEBEWAKING MET BODY BATTERY™

Optimaliseer de energie reserves van je lichaam aan de hand van meetgegevens over hartslagvariabiliteit, stressniveau, slaap en andere gegevens, zodat je kunt bepalen wanneer jij je weer kunt inspannen en wanneer je moet rusten.



#### PULSE OX SENSOR

Controleer met Pulse Ox hoe goed de zuurstofniveaus van je lichaam zich aanpassen aan de ijlere lucht op grote hoogte<sup>3</sup>.



#### STRESSTRACKING

Hartslagvariabiliteit (HRV) worden gebruikt om je stressniveau te berekenen, zodat je kunt zien of je een rustige, evenwichtige of stressvolle dag hebt.



#### SPORTAPPS

Gebruik vooraf geladen activiteitenprofielen voor trail- en track running, zwemmen, hardlopen, fietsen, wandelen, roeien, skiën, golfen, surfen, binnen klimmen en nog veel meer.



#### TRAINING READINESS

Zodra je wakker wordt, krijg je een trainingsfitheidscore op basis van onder meer je slaapkwaliteit, herstel en trainingsbelasting. Zo kun je bepalen of het een goede dag is voor een flinke inspanning of dat je het juist rustig aan moet doen.



#### HRV-STATUS

Krijg meer inzicht in je algehele gezondheid, training en herstel door middel van hartslagvariabiliteit (HRV) terwijl je slaapt, gebaseerd op technologie die is ontwikkeld door ons Firstbeat Analytics™ team.



#### TRAININGSSTATUS

Met behulp van nieuwe indicatoren zoals HRV-status, je recente trainingsgeschiedenis en prestaties krijg je eenvoudig inzicht in je algehele inspanning, en of je productief, met piekmomenten of te intensief traint.



#### WORKOUTS MET ANIMATIE

Deze watch biedt eenvoudig te volgen workouts met animaties voor cardio, krachttraining, yoga en pilates die je op het scherm kunt bekijken. Kies uit vooraf geladen workouts met animaties of download er meer van de Garmin Connect™ online community wanneer je watch is gekoppeld met je compatibele toestel.



#### GARMIN COACH

Deze gratis aanpasbare [trainingsplannen](#) bieden begeleiding van deskundige coaches en kunnen worden aangepast aan jou en je doelen. Workouts worden rechtstreeks naar je watch gesynchroniseerd vanuit Garmin Connect.



#### PACEPRO™ TECHNOLOGIE

Een unieke [PacePro](#) functie helpt je tempo te houden dankzij de aan je niveau aangepaste begeleiding tijdens het hardlopen.



#### GRADE ADJUSTED PACE (GAP)

Raak niet uitgeput voordat de activiteit voorbij is. Nadat je de gegevensvelden in de hardloopactiviteit hebt geconfigureerd, snap je hoe je jouw tempo over wisselend terrein kunt aanpassen om volgens schema te presteren.



#### VO2 MAX

Train slimmer met VO2 max, een indicator van de prestaties die je kunt verwachten. Deze meetwaarde wordt aangepast voor trailrunning en houdt rekening met prestatieveranderingen die kunnen worden veroorzaakt door warmte of hoogte.



#### PRESTATIEGEGEVENS

Bekijk [geavanceerde trainingsgegevens](#) die schattingen bevatten voor hardlooptdynamiek, VO2 max, hersteladvies en meer.



#### REALTIME STAMINA

Gebruik deze [realtime stamina](#) gegevens om je inspanning te volgen en te verdelen, en voorkom overbelasting aan het begin van je hardlooptsessie of fietsrit.



#### DAILY SUGGESTED WORKOUTS

Bekijk je hele week met aanbevolen dagelijkse workouts, die na elke hardloopsessie worden aangepast aan je prestaties en herstel, evenals de aankomende races die in de agenda van de Garmin Connect smartphone-app worden weergegeven.



#### SATIQ™ TECHNOLOGIE

Multi-band GNSS met SatIQ technologie verzekert de nauwkeurigste positionering in elke omgeving, terwijl ook de levensduur van de batterij van het toestel wordt geoptimaliseerd.





#### ABC-SENSOREN

Navigeer over je volgende trail met ABC-sensoren, met een hoogtemeter voor hoogtegegevens, een barometer voor het controleren van het weer en een elektronisch kompas met 3 assen.



#### TOPOGRAFISCHE KAARTEN VAN MEERDERE CONTINENTEN

TopoActive kaarten van Europa zijn vooraf geïnstalleerd om je bij je verkenningen op het juiste spoor te houden. Bekijk terreincontouren, hoogtes, bergtoppen, parken, kustlijnen, rivieren, meren en andere geografische kenmerken. Download extra kaarten van over de hele wereld via WiFi® verbinding.



#### CLIMBPRO

Gebruik de [ClimbPro](#) klimplanner op gedownloade parcoursen om real-time informatie over je huidige en komende klimtochten te bekijken, inclusief hellingshoek, afstand en hoogtewinst, en bovendien ook over afdalingen en vlak terrein.



#### SKIKAARTEN

Ga op pad met vooraf geïnstalleerde topografische kaarten en bekijk parkoersnamen en moeilijkheidsgraden voor wereldwijd meer dan 2000 [skiresorts](#).



#### SMARTPHONE MELDINGEN

Ontvang e-mails, sms-berichten en meldingen rechtstreeks op je watch wanneer deze is gekoppeld met een compatibele smartphone.



#### AANDELENTACKER

Houd tot 50 van je favoriete aandelen bij4 — rechtstreeks vanaf je pols met de Stocks app. Bekijk eenvoudig in één oogopslag je aandelen om hun prijzen en trends gedurende de dag te volgen.



#### GARMIN PAY™ CONTACTLOOS BETALEN

Reken snel en eenvoudig af met [Garmin Pay](#) voor contactloos betalen via deelnemende providers.

#### MUZIEKAPPS

Download muzieknummers en afspeellijsten van je Spotify, Deezer of Amazon Music accounts (mogelijk is een abonnement vereist). Gebruik je draadloze hoofdtelefoon om zonder telefoon te kunnen luisteren.



#### CONNECT IQ™ STORE

Download aangepaste wijzerplaten, voeg gegevensvelden toe en download apps en widgets uit de [Connect IQ Store](#) op je compatibele toestel.



#### VEILIGHEIDS- EN TRACKINGFUNCTIES

Als je watch en telefoon zijn gekoppeld, kan een bericht met je huidige locatie handmatig of tijdens buitenactiviteiten automatisch naar je contactpersonen worden verzonden met de ingebouwde functie Ongevaldetectie6.